



Утверждаю
 зав. МБДОУ №14
 О.А.Коваленко

Режим пребывания детей

Режимный момент	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.00–8.20	7.00–8.20	7.00–8.25	7.00–8.25	7.00–8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20–8.55	8.20–8.55	8.25–8.55	8.25–8.50	8.30–8.55
Игры, подготовка к занятиям	8.30–9.00	8.55–9.20	8.55–9.10	8.50–9.00	8.50–9.10
Занятия (общая длительность, включая перерывы)	9.00–9.30	9.20–10.00	9.10–10.00	9.00–10.30	9.00–10.30
Игры	9.30–10.00	-	-	-	-
Подник	10.00–10.10	10.00–10.10	10.00–10.10	10.30–10.50	10.50–11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10–11.30	10.10–12.05	10.00–12.15	10.50–12.30	10.00–12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.30–11.55	12.05–12.20	12.15–12.30	12.30–12.40	12.40–12.50
Подготовка к обеду, обед	11.55–12.30	12.20–12.50	12.30–13.00	12.40–13.10	12.50–13.10
Спокойные игры, подготовка ко сну, чтение художественной литературы, дневной сон	12.30–15.00	12.50–15.00	13.00–15.00	13.10–15.00	13.15–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00–15.15	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25	15.00–15.25
Полдник	15.15–15.25	15.25–15.50	15.25–15.50	15.25–15.40	15.25–15.50
Игры, Самостоятельная деятельность	15.25–16.15	15.50–16.30	15.50–16.30	15.40–16.30	15.40–16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.15–17.30	16.30–17.50	16.30–17.50	16.40–18.00	16.40–18.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	17.30–19.00	17.50–19.00	17.50–19.00	18.00–19.00	18.00–19.00